

FireCupping

“Med cupping kan du sige farvel til smerter og muskelspændinger,,



Meike Leonhardt
Klinik M Care

Cupping

Hvad er cupping?

Cupping består af “kopper” i forskellige størrelser, der suges fast på huden ved hjælp af undertryk. Det primære formål er at øge blodgennemstrømningen og at opløse myoser, samt fjerne affaldsstoffer i bindevævet. Cupping er specielt velegnet til lidelser hvor der er smerter, kredsløbsproblemer, samt muskelspændinger. Nedenfor kan du se en liste med lidelser, hvor cupping kan være effektivt.

Hvordan foregår firecupping?

Massage med ”Firecupping” Sugekopmassage ilter huden og giver masser af næring til den. Huden ser efter sådan en omgang frisk og med tiden også mere spændstig ud. Firecupping stimulerer produktionen af kolagen og elastin og smidiggør samtidig huden. Fremgangsmåden er den samme som almindelig cupping, fast cupping, dog masseres der også med firecupping.

Har cupping behandlingen en effekt? Det korte svar er ja.

Cupping-behandlingen indfrier forventningerne og virker stærkt afgiftende. Forbered dig derfor på lidt flere toiletbesøg den efterfølgende dag – nøjagtigt som havde du været på en juicekur eller drukket en kop udrensende te aftenen forinden. Cupping skulle eftersigende også være effektivt i kampen mod appelsinhud, dog kræver det flere behandlinger, før man kan se resultater i den forbindelse.

Du kan vælge cupping behandling:

Hvis du døjer med en af nedenstående lidelser, så kan cupping terapi være en effektiv behandlingsform.

- Hovedpine
- Gigt i led
- Smerter i led og muskler
- Betændelse i Achillessenen
- Frossen skulder
- Tennis- og golf-albue
- Muskelspændinger i bl.a. ryg og nakke
- Heling af skader
- Ophobning af affaldsstoffer
- Hedeture
- Arvæv
- Rynker
- Cellulitis
- Løs og slap hud

Cuppings indvirkning på kroppen:

- Huden rødmer under cuppen da de mindste blodkar udvider sig og forsyner muskler og væv med næringsstoffer
- Ved den forhøjede blodtilstrømning stiger temperaturen i området og dræber skadelige bakterier
- Kroppens regenerering bliver understøttet
- Stagneret blod og affaldsstoffer udskilles
- Immun – og lymfesystemet bliver styrket og derved kan kroppen bedre modarbejde sygdomme
- Healende effekt på hele kroppen og på de indre organer

Er cuppingterapi dokumenteret?

Moderne medicin har fundet cupping virksom f. eks. ved visse hudlidelser, muskler- og led symptomer, problemer i fordøjelsessystemet, dannelse af blodlegemer og påvirkning af centralnervesystemet. Cupping er en del af sygeplejeuddannelsen i flere Østeuropæiske lande.



Oplevelser efter behandlingen:

- Omgående bedring og lethed i kroppen
- Mørkereurin.
- Træthed et par dage efter, da frigjorte affaldsstoffer bliver udskilt.
- Røde/lillafarvede prikker i huden, som er tegn på, at der er stagneret blod og affaldsstoffer i området.
- Let ømhed i de cuppede områder.

Bivirkninger ved cupping

- 1) Du kan få "sugemærker": som fortager sig i løbet af få dage
- 2) Ved de første behandlinger kan der opstå ømhed som ved enhver anden massage.
- 3) Hvis der i starten udrenses mange giftstoffer vil disse cirkulere i kroppen indtil de bliver udskilt. Det kan give midlertidig hovedpine og andre udrensningssymptomer.
- 4) Hvis koppens kant fejlagtigt opvarmes kan man brænde sig på den. Det er kun luften i koppen, der skal opvarmes, mens selve koppen skal være kold, for hurtigt at opnå undertryk.

Ingen behandlinger er ens. Kun ved at få en snak med dig omkring dine lidelser, kan vi finde frem til den helt rette behandlingsform. Du er velkommen til at ringe, så vil jeg guide dig til den helt rette behandlingstype.

Tlf. +45 92142434